

ONDERSTEUN DE URINEWEGEN **BEVORDER HUN WELZIJN**

SPECIAAL ONTWIKKELDE DIEETVOEDINGEN
TER ONDERSTEUNING VAN DE URINEWEGEN



LUTD: ÉÉN NAAM VOOR MEERDERE AANDOENINGEN

LUTD (Lower Urinary Tract Disease) is de verzamelnaam voor aandoeningen van de lagere urinewegen (blaas en plasbuis). Deze aandoeningen kunnen verschillende oorzaken en symptomen hebben. Bij de kat is in veel gevallen niet duidelijk waar de aandoening door ontstaat. Dit wordt "idiopathische" cystitis genoemd.

DE MEEST VOORKOMENDE UITINGEN VAN LUTD BIJ KATTEN:

- 1 FELINE IDIOPATHISCHE CYSTITIS (FIC)**
(Terugkerende) blaasontsteking met onbekende oorzaak die vaak vanzelf overgaat. Katten met idiopathische cystis hebben soms ook periodes met andere symptomen, zoals braken, diarree, slecht eten of huidklachten.
- 2 BLAASSTENEN OF BLAASGRUIS**
Vorming van stenen of gruis in de blaas (zoals struviet-, calciumoxalaat- of cystinestenen).
- 3 OBSTRUCTIES VAN DE PLASBUIS BIJ DE KATER**
Niet kunnen plassen (bijv. door stenen of gruis, verkramping, ontsteking etc.). Dit is een spoedgeval! Bel meteen uw dierenarts als uw kater niet kan plassen.

DE MEEST VOORKOMENDE UITINGEN VAN LUTD BIJ HONDEN:

- 1 URINEWEGINFECTIE (UWI)**
Wordt veroorzaakt door bacteriën. Mogelijke symptomen kunnen zijn vaker (meestal kleine beetjes) plassen, pijn bij het plassen en bloed in de urine.
- 2 INCONTINENTIE**
Onwillekeurig urineverlies wordt vaak veroorzaakt door een slecht werkende kringspier van blaas en plasbuis of door aangeboren afwijkingen aan de urinewegen.
- 3 UROLITHIASIS**
Vorming van bijvoorbeeld struviet-, calciumoxalaat-, uraatstenen of -kristallen in de blaas.



WAARDOOR LOPEN HUISDIEREN RISICO?



VERHOOGD GEWICHT³

In de VS waren **61% van de katten** en **59% van de honden** in 2022 geclassificeerd met overgewicht of obesitas, een risicofactor voor urinewegaandoeningen³



VERHOOGDE STRESS²

Het is aangetoond dat chronische stress bij katten leidt tot een verhoogd risico op urinewegaandoeningen²



ONVOLDOENDE HYDRATATIE⁴

Het is aangetoond dat onvoldoende vochtinname het risico op sommige urinewegaandoeningen kan verhogen⁴



ONGESCHIKTE VOEDING⁴⁻⁷

Voeding heeft invloed op onder meer de pH en de concentratie aan mineralen in de urine. Een verkeerde balans kan het ontstaan van kristallen en stenen bevorderen⁴⁻⁷

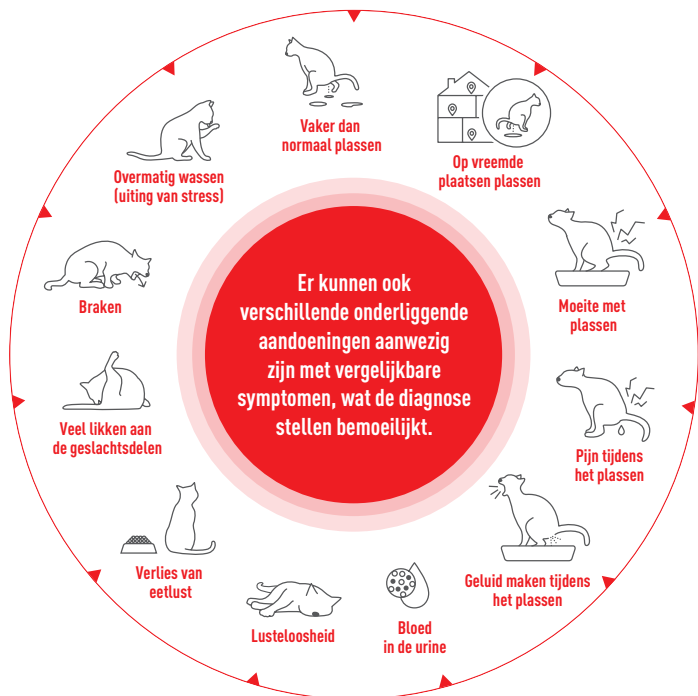
Wist u dat?

Uit onderzoek bleek dat de COVID-19-pandemie een grote invloed had op huisdieren door de verstoring van hun routines en een toename van de stress, wat geleid kan hebben tot een toename van het aantal urinewegaandoeningen.⁸

HERKEN DE SYMPTOMEN



Het is belangrijk dat u alert bent op de signalen van urinewegaandoeningen. Er zijn verschillende mogelijke symptomen, zoals:^{1,4,9,10}



Raadpleeg uw dierenarts als u signalen van urinewegaandoeningen bij uw huisdier opmerkt

Het is belangrijk om contact op te nemen met uw dierenarts zodra u een van de symptomen van urinewegaandoeningen ziet. De dierenarts kan een behandeling en ondertsteunende voeding aanbevelen om de gezondheid van de urinewegen van uw huisdier te ondersteunen.

**Snel reageren is de beste reactie.
Te laat diagnosticeren of behandelen
kan de situatie verergeren.**

NAUWKEURIG GEFORMULEERDE VOEDING IS EEN BELANGRIJK ONDERDEEL VAN DE AANPAK VAN URINEWEGAANDOENINGEN

LUTD kan meerdere oorzaken hebben. Uw dierenarts zal daarom een plan van aanpak opstellen met medische- en voedingsadviezen die speciaal zijn afgestemd op de specifieke behoeften van uw huisdier (gebaseerd op de onderliggende aandoening en bijvoorbeeld leeftijd, gewicht, levensstijl, etc.).

Naast goede voeding is voldoende wateropname van essentieel belang voor de ondersteuning van urinewegaandoeningen, zorg daarom dat u meerdere drinkplaatsen ter beschikking heeft.



PLAN VAN AANPAK

1

DIAGNOSE

Ziektegeschiedenis en symptomen
Lichamelijk onderzoek
Urineonderzoek

Bloedonderzoek
Röntgen
Echo

MANAGEMENT

MEDISCH

Ingreep (operatie, katheter plaatsen)
Medicatie

VOEDING

Meer water drinken
Aangepaste (dieet)voeding (droog- en/of natvoeding)

2

EEN SPECIAAL ONTWIKKELDE DIEETVOEDING

Helpt bij het verdunnen van de urine:



Als uw huisdier waterigere urine produceert en vaker plast, wordt de urine verdund en de blaas gespoeld, waardoor de kans kleiner is dat kristallen samenklonteren



Levert **hoogwaardige eiwitten**



Zorgt voor een **uitgebalanceerd mineralengehalte** van de urine

REGELMATIGE GEZONDHEIDSCONTROLE BIJ UW DIERENARTS

TERUGKEER HELPEN VERMINDEREN

DE ZORG VOOR DE URINEWEGEN HOUDT NIET OP NA HET VERDWIJNEN VAN DE SYMPTOMEN

Zodra de symptomen van de urinewegaandoening zijn verdwenen, kan uw kat of hond er weer net zo gezond uitzien als eerst. Het is dan verleidelijk om te denken dat het probleem is opgelost. Maar in veel gevallen keren urinewegproblemen vaak terug en heeft uw kat of hond blijvende zorg nodig. Volg daarom de adviezen van uw dierenarts op het gebied van voeding en leefomgeving op.

LET OP: Als de oorzaken niet worden aangepakt, blijft er kans op terugkeer

NUTTIGE TIPS OM DE KANS OP TERUGKEER TE VERKLEINEN



ALERT ZIJN

Let op signalen van urinewegaandoeningen en neem contact op met uw dierenarts als u ze opmerkt.

GEWICHT

Help uw huisdier een gezond gewicht te behouden dankzij aangepaste voeding en lichaamsbeweging.

WATER

Zorg dat uw huisdier voldoende drinkt om een te geconcentreerde urine te vermijden; heb altijd vers drinkwater klaar staan. Een speciale diervoeding en natvoeding kunnen hierbij helpen.

WELZIJN

Pas de omgeving van uw huisdier aan om onrust te verminderen.





BRONVERMELDINGEN:

1. Mendóza-López CI, et al. Pesquisa Veterinária Brasileira. 2017; 37: 1275–1280. **2.** Forrester S, Towell T. Vet Clin North Am Small Anim Pract. 2015; 45(4): 783–806. **3.** State of U.S. Pet Obesity. State of U.S. Pet Obesity 2022. Beschikbaar op: <https://www.petobesityprevention.org/> Geraadpleegd in augustus 2023. **4.** Gieg J, et al. Hoofdstuk 79: Diseases of the Urinary Bladder. Birchard S, Sherding R. Saunders Manual of Small Animal Practice (Third edition). W.B. Saunders. 2006. p895. **5.** Queau Y, et al. J Anim Physiol Anim Nutr (Berl). 2020; 104(5) 1524–1530. **6.** Gleaton H, et al. Vet Ther. 2001; 2(1): 61–69. **7.** Markwell P, et al. J Nutr. 1998; 128(Sup 12): 2753S–2757S. **8.** Finstad JB, et al. J Feline Med Surg. 2023; 5(2): 1–6. **9.** Longstaff L, et al. J Feline Med Surg. 2017; 19(6): 609–618. **10.** Cornell Feline Health Center. Feline Lower Urinary Tract Disease. Beschikbaar op: <https://www.vet.cornell.edu/departments-centers-and-institutes/ne-health-center/health-information/feline-health-topics/feline-lower-urinary-tract-disease>. Geraadpleegd in augustus 2023. **11.** Buffington T, et al. J Feline Med Surg. 2006; 8(4): 261–268. **12.** Nutritional assessment guidelines. 2011. World Small Animal Veterinary Association (WSAVA). Beschikbaar op: <https://wsava.org/global-guidelines/global-nutrition-guidelines/>. Geraadpleegd in augustus 2023.